



Merkblatt zu sporttauglichen Brillen

„Schulsporttaugliche Brillen“ müssen die Anforderungen an den Einsatz im Schulsport erfüllen, die 2014 von der Arbeitsgemeinschaft Sicherheit im Sport (ASiS) im Konsens mit Experten der Augenärzte- und Augenoptikerverbände (BVA, ZVA, WVAO, VDCO) sowie der RUB-Sportmedizin definiert wurden. Sie können aber ggf. auch im Alltag (z. B. im Schulunterricht) verwendet werden.

Achten Sie bei der Auswahl einer Brille auf die **DIN-Kennzeichnung** auf der Brillenfassung: **„DIN 58184“** sowie **„SCHULE+SPORT“**. Solche schulsporttauglichen Brillen plus Augenschutz erfüllen zusätzlich deutlich höhere Anforderungen an den Augenschutz im Sport. Sie sollten z. B. bei Sportarten mit erhöhtem Augenverletzungsrisiko sowie von (funktionell) einäugigen Kindern verwendet werden, um das verbliebene „gesunde Auge“ zu schützen.

Schulsporttaugliche Brillen mit Alltagstauglichkeit bieten hingegen keinen optimalen und umfassenden Augenschutz!

Schulsporttaugliche Brille mit Alltagstauglichkeit

- Die Fassung muss stabil und bei Ballkontakt bruchstabil sein und darf keine scharfen Kanten besitzen.
- Die Fassung muss fest am Kopf sitzen (z. B. mittels Gespinstbügeln oder besser Kopf-/Haltebändern) und so groß sein und so hoch sitzen, dass sie sich beim Aufprall von vorne an den knöchernen Rändern der Augenhöhle abstützt. Kopf-/Haltebänder sollten zweigliedrig (am besten mit Klick- oder Klettverschlüssen) und (für das Tragen der Brille im normalen Unterricht/Alltag) abnehmbar sein. *
- Die Nasenaufgabe sollte den Nasenrücken mit einbeziehen und anpassbar sein. Die Weichpolsterung sollte auch aus hygienischen Gründen auswechselbar sein.
- Die Gläserfassung des Gestells muss (funktionell) gewährleisten, dass die Scheiben (bei Ballkontakt) nur nach außen (vom Auge weg) herausfallen können.
- Die Scheiben/Gläser müssen aus Kunststoff (z. B. Polycarbonat, Trivex, PNX 1.53) bestehen und ohne scharfe Kanten (Schnittverletzungen) sein.
- Die Brille sollte das Gesichts- und Blickfeld möglichst wenig einschränken.
- Die schulsporttaugliche Kinderbrille darf z. B. in Unfallsituationen kein zusätzliches Risiko für Augen- und Gesichtsverletzungen darstellen.

** Notwendiger Herstellerhinweis: Die Brille ist aber nur mit befestigtem Kopfband „schulsporttauglich“!*

Schulsporttaugliche Brille plus Augenschutz

- Die Fassung muss stabil und bruchsicher sein und darf keine scharfen Kanten besitzen. Die Brille muss (z. B. an Nase und Schläfen) gut gepolstert sein. Wenn Scharniere und Bügel vorhanden sind, müssen diese gepolstert (ummantelt) sein.
- Die Fassung muss fest am Kopf sitzen mittels individuell einstellbaren, am besten zweigliedrigen, Haltebändern (idealerweise mit Klick- oder Klettverschlüssen). Zudem sollte sie so groß sein und so hoch sitzen, dass sie sich beim Aufprall von vorne an den knöchernen Rändern der Augenhöhle abstützt, damit die Augen nicht geprellt werden können.
- Die Nasenaufgabe muss den Nasenrücken mit einbeziehen sowie möglichst weich und anpassbar sein. Die Weichpolsterung (Nasenaufgabe aber auch ggf. seitliche Polster/Silikonpads) sollte aus hygienischen Gründen auswechselbar sein.
- Die Gläserfassung des Gestells muss (funktionell) gewährleisten, dass die Scheiben (z. B. bei Ballkontakt) nur nach außen (vom Auge weg) herausfallen können.
- Die Scheiben/Gläser müssen aus Kunststoff (z. B. Polycarbonat, Trivex, PNX 1.53) bestehen und ohne scharfe Kanten (wegen Gefahr von Schnittverletzungen) sein.
- Die Brille sollte das Gesichts- und Blickfeld möglichst wenig einschränken.
- Die Brille muss höhere Anforderungen (vgl. ANSI/ISEA-Standards) z. B. bei den Prüfkriterien „Kugelfall“ („Drop-Ball-Test“) und „High Mass Impact(-Test)“ erfüllen.

Kontaktlinsen als Alternative

Alternativ können Kontaktlinsen verwendet werden, wenn z. B. die Sportart keine Brillen-Korrektur erlaubt. Bei Kampf- und Wassersportarten sollten weiche Kontaktlinsen, bei Ausdauersportarten harte, formstabile Kontaktlinsen eingesetzt werden.

Weitere Informationen zur schulsporttauglichen Brille

www.sport.ruhr-uni-bochum.de/de/schulsporttaugliche-brille