

# MENÜWAHL - SPEISEPLAN

Name :

Kostform :

KW  
18

LVR Klinik Düren Louis-Braille-Schule

29.04.2024

bis

03.05.2024

	Menü M1 Vollkost	Menü M2 ohne Schweinefleisch	Menü M3 vegetarische Kost	ind.Kost M5
Montag 29.04.2024	Hacksteak ( <b>Schwein &amp; Rind</b> ) 1 Stk. ( <b>M,GG-W,Ei</b> ) Pfefferrahmsoße 100g ( <b>GG-W,M,Sel,So</b> ) Kartoffelstampf 200g ( <b>M;1,2,3</b> ) Erbsen und Möhrengemüse 150g ( <b>Sel,M,GG-W</b> )	Rinderhacksteak 1 Stk ( <b>GG-W, Ei,Sen</b> ) Pfefferrahmsoße 100g ( <b>GG-W,M,Sel,So</b> ) Kartoffelstampf 200g ( <b>M;1,2,3</b> ) Erbsen und Möhrengemüse 150g ( <b>Sel,M,GG-W</b> )	Pastinaken Steckrüben Rösti 2 St. ( <b>So, M,Sch,Sel,Sen,Ses</b> ) Kartoffelstampf 200g ( <b>M;1,2,3</b> ) Erbsen und Möhrengemüse 150g ( <b>Sel,M,GG-W</b> )	individuelle Kost M5
Dienstag 30.04.2024	Schweinesteak ( <b>4</b> ) an Zwiebelsoße 100g ( <b>GG-W, M, Sel,Sen</b> ) Rosmarinkartoffeln 160g ( <b>M</b> ) Mittagssalat 110g ( <b>Ei,M,Sen,So2 ; 3,11</b> )	pan. Fischfilet 1 Stk. ( <b>F,GG-W,M,Sel</b> ) Kräutersenfsoße 100g ( <b>GG-W,Ei,M,Sel,Sen</b> ) Rosmarinkartoffeln 160g ( <b>M</b> ) Blattspinat 150g ( <b>GG-W,M,Sel</b> )	Sellerie-Knusperschnitzel 1 Stk. ( <b>GG-W,Sel</b> ) Kräutersenfsoße 100g ( <b>GG-W,Ei,M,Sel,Sen</b> ) Rosmarinkartoffeln 160g ( <b>M</b> ) Mittagssalat 110g ( <b>Ei,M,Sen,So2 ; 3,11</b> )	individuelle Kost M5
Mittwoch 01.05.2024				
Donnerstag 02.05.2024				
Freitag 03.05.2024				

## MITTAG

Das Küchenteam  
wünscht einen  
guten Appetit!

Änderungen vorbehalten



Da in unserer Küche beziehungsweise bei unseren Lieferanten auch deklarationspflichtige, allergenhaltige Lebensmittel verarbeitet werden, kann trotz sorgfältigen Maßnahmen bei der Verarbeitung und Zubereitung unserer Speisen ein Übergang von Spuren dieser Allergene nicht mit absoluter Sicherheit ausgeschlossen werden.

Unsere Allergene und Inhaltsstoffe für Sie im Überblick :

Allergene : Ei= enthält Ei, Erd= enthält Erdnuss, Fi= enthält Fisch, K= enthält Krebstiere, L= enthält Lupine, M= enthält Milch, Sel= enthält Sellerie, Sen= enthält Senf, Ses= enthält Sesam, So= enthält Soja, So2= enthält Schwefeldioxid, W= enthält Weichtiere, GG= enthält Glutenhaltiges Getreide, GG-W= enthält Weizen, GG-R= enthält Roggen, GG-G= enthält Gerste, GG-H= enthält Hafer, GG-D= enthält Dinkel, GG-K= enthält Kamut, Sch= enthält Schalenfrüchte, Sch-C= enthält Cashewkerne, Sch-H= enthält Haselnuss, Sch-M= enthält Mandeln, Sch-MC= enthält Macadamianuss, Sch-PA= enthält Paranuss, Sch-PE= enthält Pekanuss, Sch-PI= enthält Pistazie, Sch-W= enthält Walnuss

Zusatzstoffe : 1=enthält Farbstoff, 2=enthält Konservierungsstoff, 3=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärtzt, 7=gewachst, 8=enthält Phosphat, 9=enthält Süßungsmittel, 10= enthält Phenylalaninquelle, 11=enthält Zuckerart oder Süßungsmittel, 12=chininhaltig, 13= koffeinhaltig

Die angegebenen Allergene und Inhaltsstoffe basieren auf den Datenblättern der jeweiligen Produkte unserer Lieferanten !